

Trekking CAMMINO BALTEO

numéro d'étape - début / fin	Villages / Communes traversées	données techniques totales de chaque ETAPE					période recommandée
		longueur	montée +	descente -	aller ↓	retour ↑	
ETAPE 1 - Pont-Saint-Martin – Lillianes	Pont-Saint-Martin	8.177	973	656	4h 00	3h 35	1/03 - 30/11
	Perloz - Tour d'Hereraz - Remondin						
ETAPE 2 - Lillianes – Fontainemore	Lillianes - Pillaz - Faretaz	16.661	1.133	1.098	6h 40	6h 25	1/05 - 31/10
	Fontainemore - Lillianes - Chemp - Marine						
ETAPE 3 - Fontainemore – Donnas	Perloz - Madonna della Guardia - Bousc Daré	14.641	400	918	4h 50	5h 15	1/03 - 30/11
	Donnas - Albard - Machaby						
ETAPE 4 - Donnas - Arnad	Arnad (Château Vallaise) - Isollaz	12.490	1.101	1070	5h 20	5h 00	1/05 - 31/10
ETAPE 5 – Arnad – Challand-Saint-Victor	Challand-Saint-Victor - Col d'Arlaz	12.789	1.144	890	5h 20	5h 05	1/05 - 31/10
	Emarèse (Eresaz) - Moron						
ETAPE 6 - Challand-S-V - Saint-Vincent	Saint-Vincent - Promiod	15.821	873	1.125	5h 15	5h 25	1/04 - 31/10
	La Magdeleine - Lod						
ETAPE 7 - Saint-Vincent - La Magdeleine	Antey-Saint-André - Mazod	14.028	1.370	295	5h 40	4 h 25	1/05 - 31/10
	Torgnon (Mongnod) - Lavesé (Saint-Denis)						
ETAPE 8 - La Magdeleine – Verrayes	Plan (Saint-Denis)	19.767	756	1.486	6h 10	6h 45	1/05 - 31/10
	Verrayes - Blavy (Nus)						
ETAPE 9 -Verrayes – Nus	Nus - Povil (Quart)	10.192	208	876	3h 15	3h 35	1/03 - 30/11
ETAPE 10 - Nus – Roisan	Quart (Château)	18.524	525	204	5h 10	5h 00	1/01 - 31/12
	Senin (Saint-Christophe) - Porossan/Neyves (Aoste)						
ETAPE 11 - Roisan – Arpuilles	Roisan	12.905	445	319	3h 25	3h 15	1/03 - 30/11
	Gignod						
ETAPE 12 - Arpuilles - Vetan	Arpuilles (Aoste) - Pont d'Avisod (Sarre)	14.069	1.081	603	5h 10	4h 40	1/06 - 31/10
	Ville-Sur-Sarre (Sarre)						
ETAPE 13 - Vetan - La Salle	Vétan (Saint-Pierre)	18.848	893	1.598	6h 40	7h 45	1/06 - 31/10
	Vens (Saint-Nicolas)						
ETAPE 14 - La Salle - Avise	Vedun (Avise)	20.082	572	821	5h 55	6h 05	1/05 - 31/10
	La Salle - Dailley						
ETAPE 15 - Avise - Introd	Morgex - Derby - Runaz	15.912	1.184	1.179	6h 25	6h 10	1/05 - 31/10
	Avise						
ETAPE 16 - Introd - Villeneuve	Saint-Nicolas	20.101	588	793	5h 40	5h 45	1/05 - 31/10
	Leverogne (Arvier) - Les Combes (Introd)						
ETAPE 17 - Villeneuve- Aymavilles	Introd - Soressamont - Petit Chevrère - Châtel Argent	12.294	837	1.000	4h 40	4h 55	1/05 - 31/10
	Rhemes-Saint-Georges						
ETAPE 18 - Aymavilles - Aoste	Villeneuve - Saint-Roch - Pondel - Ozein	12.862	453	580	4h 10	4h 00	1/02 - 30/11
	Aymavilles						
ETAPE 19 - Aoste - Fénis	Jovençon (Torville)	19.787	387	382	4h 55	5h 30	1/02 - 30/11
	Gressan - Côte de Gargantua						
ETAPE 20 - Fénis - Châtillon	Charvensod - Pont-Suaz	14.291	368	393	4h 05	4h 00	1/01 - 31/12
	Aoste - Pont-Suaz						
ETAPE 21 - Châtillon-Verrès	Charvensod	20.945	648	797	5h 45	6h 05	1/01 - 31/12
	Pollein						
ETAPE 22 - Verrès - Pontboset	Brissogne	17.188	745	366	5h 05	4h 40	1/03 - 30/11
	Saint-Marcel						
ETAPE 23 - Pontboset - Pont-Saint-Martin	Fénis - Rovarey - Crétaz - Le Grangeon	13.365	538	1044	4h 10	4h 40	1/03 - 30/11
	Chambave - Chandianaz - Cret de Breil/Château Gamba						
ETAPE 21 - Châtillon-Verrès	Châtillon	20.945	648	797	5h 45	6h 05	1/01 - 31/12
	Saint-Vincent - Cillian - Chenal - Saint-Germain						
ETAPE 22 - Verrès - Pontboset	Montjovet - Torille (Verrès)	17.188	745	366	5h 05	4h 40	1/03 - 30/11
	Issogne						
ETAPE 23 - Pontboset - Pont-Saint-Martin	Verrès (Gare)	13.365	538	1044	4h 10	4h 40	1/03 - 30/11
	Arnad (église) - Echallod						
ETAPE 23 - Pontboset - Pont-Saint-Martin	Hône	13.365	538	1044	4h 10	4h 40	1/03 - 30/11
	Pontboset - Frontière - Fontaney						
ETAPE 23 - Pontboset - Pont-Saint-Martin	Hône	13.365	538	1044	4h 10	4h 40	1/03 - 30/11
	Bard						
ETAPE 23 - Pontboset - Pont-Saint-Martin	Donnas - Tréby	13.365	538	1044	4h 10	4h 40	1/03 - 30/11
	Pont-Saint-Martin						